

Wouter Hamelinck tweede in 850 km race over Himalaya

De Vlaamse ultraloper Wouter Hamelinck (28) is tweede geworden in een 850 kilometer lange looptocht in de Himalaya. In 20 dagen tijd overwon hij tien bergtoppen, met rugzak, en eindigde hij aan de top van het klassement. Een plek die andere jaren enkel voor sherpa's was weggelegd.

De Himal Race staat bekend als één van 's werelds zwaarste. Slechts 11 van de 27 deelnemers aan de start op Mount Kailash in Tibet haalden ook de finish aan het basecamp op de Annapurna in Nepal. «Elke dag lopen we zo'n 40 kilometers», zegt Hamelinck (foto). «Ongeloflijk een marathon is op zichzelf geen probleem, maar de extreme hoogte maakt de wedstrijd hard. Sommige passages lagen op 5.000 meter. Hoe je daarop reageert, valt op voorhand niet te voorspellen. En het is niet omdat het de ene keer lukt, dat je de volgende keer weer geen last zult hebben.» Hamelinck was de enige loper die geen ervaring had op de Himalaya. «Het daaronder ben ik zo tevreden met mijn plaats. De winnaar is een sherpa. Die was echt een pak sterker dan ik en won met tien uur voorsprong. Sherpa's kennen de streek goed en zijn ook gewend van op zulke hoogte met bagage te leven. En toch was ik er enkele maanden af. Het sculpen met alle spullen — rugzak van zo'n 10 kilo met slaap-, kook- en klingsel — was een tweede moeilijkheid. «En de nachten waren echt bitter koud. De temperatuur daalde soms zelfs tot -20.» Toch heeft Hamelinck vooral mooie herinneringen met aan de tocht. «We kwamen langs dorpen waar nooit toeristen komen, die enkel bereikbaar zijn met een pad. De duinen op de hoogvlakte, hellschaart (20)



Foto