

## **Wouter Hamelinck**

### **Hoge toppen**

Onze landgenoot Wouter Hamelinck (28) heeft de Himal Race afgesloten met een tweede plaats. De etappe-loop waarbij in twintig dagen 850 kilometer door het Himalayagebergte moet worden afgelegd, is een van de meest extreme sportwedstrijden ter wereld. Een groot deel van de deelnemers krijgt af te rekenen met hoogteziekte, maar daar bleek Hamelinck zelfs boven de 5000 meter goed tegen bestand. De Merelbekenaar beschikt uiteraard over een stalen conditie. Trainingsweken van meer dan 400 kilometer zijn geen uitzonderingen, en hij liep ooit 260 kilometer na elkaar. Behalve hun eigen lichaamsgewicht sleuren de deelnemers van de Himal Race ook nog eens tien kilo bagage mee, gaande van voedsel en slaapgerei tot klimmateriaal om de besneeuwde plekken over te steken. Van de 27 deelnemers haalden er uiteindelijk 11 de eindstreep. Het is voor het eerst dat een niet-Nepalees de top drie haalt. Hamelinck wil over twee jaar opnieuw deelnemen. Dan wordt er gelopen tussen de basiskampen van de Anapurna en de Mount Everest.

— *Hannes Cattebeke*