

# «Steeds op zoek naar nieuwe uitdaging»

DESTELBERGEN — Dit weekend wordt in de Franse Ardèche de 100 km van Millau gelopen. Langeafstandsloper Wouter Hamelinck (24) uit Destelbergen heeft van deze klassieker onder de ultralopen zijn hoofddoel van het najaar gemaakt, hoewel het nog maar zijn eerste 100 km-wedstrijd uit zijn carrière is. Hamelinck is niet vies van een uitdaging meer of minder.

## LUK ROEBROECK

Wouter Hamelinck begon op 10-jarige leeftijd met atletiek bij RC Gent. Hij probeerde van alles wat, maar kwam toch al gauw uit bij het langeafstandswerk.

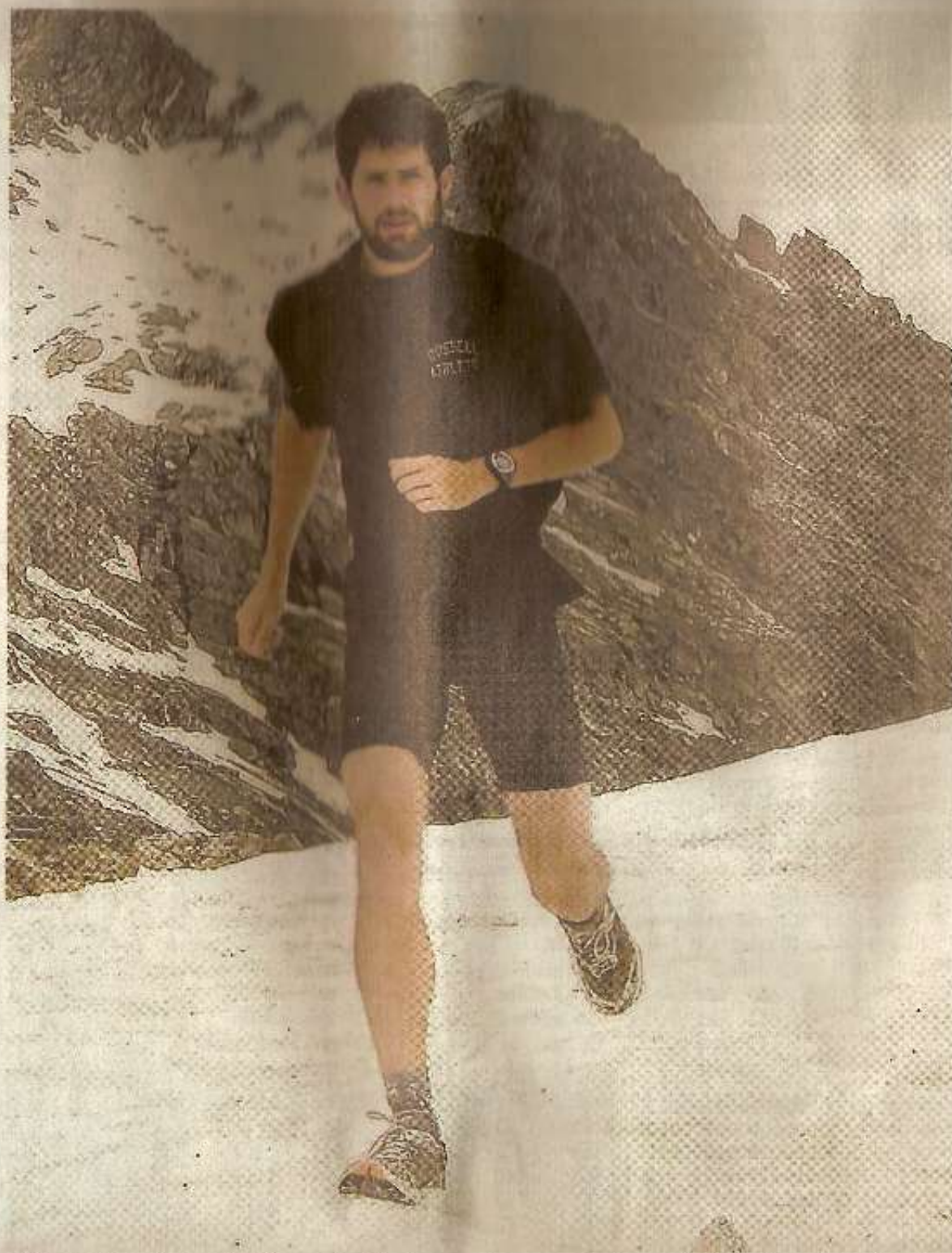
«Dat was gewoon een logisch gevolg van mijn gebrek aan snelheid», legt de assistent wiskunde aan de universiteit van Gent uit. «Mijn persoonlijke records op de piste stellen echt niet veel voor. En aangezien ik van kleinsaf aan een voorliefde had voor de natuur en de bergen, ben ik me gaan toeleggen op berglopen, «trails» en dergelijke.

### UITDAGINGEN

Mijn eerste hoogtepunt beleefde ik toen ik op 20-jarige leeftijd als jongste ooit de bergloop «Quatre Cimes» (Vier Toppen, nvdv) in Herve op mijn naam schreef. En sedertdien ben ik altijd maar weer op zoek gegaan naar nieuwe uitdagingen. Dat hoeven niet meteen «extreme» dingen te zijn, als het maar iets nieuws is. Zo heb ik dit jaar zowel in de Franse Alpen aan een bergloop in de

sneeuw meegedaan, als in Kameroen aan een aartsmoeilijke loop op en af Mount Kameroen. Onlangs heb ik ook twee marathons gelopen in één weekend tijd; de eerste won ik, de tweede was de marathon van Brussel, met een veel sterker deelnemersveld, maar ik evenaarde wel mijn tijd van de dag ervoor (2.45.) en dat is wel uitzonderlijk. Die uitdagingen zoek ik trouwens niet alleen in het lopen. Zo ben ik ook al met de fiets van de Noordkaap terug naar huis gereden», zegt Hamelinck.

Maar dit weekend staat dus de 100 km van Millau op het programma. «Daarvan heb ik mijn hoofddoel van het najaar gemaakt. Ik heb het hele jaar door veel volume opgedaan en ik denk dat ik goed voorbereid aan de start zal komen. Maar in het langeafstandslopen weet je nooit op voorhand hoe je lichaam zal reageren op de specifieke wedstrijd-omstandigheden. Zelfs de meest ervaren lopers komen zichzelf wel eens tegen. Ik ga met ambitie van start: ik wil bij de topvijf eindigen en hoop eigenlijk een beetje op een podiumplaats.»



Wouter Hamelinck nam dit jaar ook al deel aan een bergloop in de sneeuw in de Franse Alpen. Foto KCS