



VOUS
VOULEZ
DE LA NEIGE ?
VOUS ALLEZ
EN AVOIR ! ENTRE
LE TRAIL BLANCH
DE FONT ROMEU
ET LE RAIDLIGHT
TRAIL TROPHY,
DES KILOMÈTRES
DE POUDE BLANCHE
S'ÉTAIENT CETTE
ANNÉE À VOS PIEDS.
DANS LES PYRÉNÉES,
IL FALLAIT ÊTRE
PATIENT POUR
BOUCLER LES 51 KM
DU TRAIL BLANCH,
MAIS ÇA VALAIT
LE COUP.



Peut-être : d'Alexandra Rousset, Wouter Hamelinck (Belgique), Antoine Guillon et Nico Valdesia (Italie), qui est le moins fileux ?

BEAU, MAIS DUR

PATIENCE : le maître-mot en ultra. Les 201 arrivants de la version longue du Trail Blanc de Font Romeu ont dû en faire preuve le 15 janvier dernier. Pour boucler les 51 km et 2 100 m de dénivelé positif de l'épreuve, le premier a eu besoin de 6 h 19 mn, soit 8 km/h tout rond. On ne peut pas dire que ce soit rapide pour des athlètes comme l'Espagnol Oscar Perez Lopez, vainqueur, ou Antoine Guillon, second (vainqueur en 2008, second en 2007). L'épreuve n'en jette pas par ses dimensions, respectables mais loin d'être monstrueuses, et pourtant...

Grosse « caillante ». Au départ du lycée climatique de Font Romeu à 7 h 30 ce dimanche, il vaut mieux être bien couvert pour supporter les moins trois degrés. Seul un coureur (pas deux, un !) arbore une tenue « été » : cuissard court, t-shirt court, barbe longue. Ce coureur, c'est le Belge Wouter Hamelinck, huitième ici en 2007, vainqueur d'un tas d'épreuves (dont l'Eco-Trail de Paris 2008), et véritable phénomène devant l'Éternel. Les collants et les bonnets ? Il ne connaît pas. La journée sera longue pour Wouter, qui subira une fin de course difficile, pour terminer 26^e... les jambes en sang. Forcément, faire la trace dans une neige croutée en short, ça abîme un peu les tibias !

Au départ toutefois, personne n'est encore blessé, et tout le monde trépigne. Pour espérer « faire une place », il vaut mieux être devant. En effet, après cinq cents mètres courables, la journée de randonnée dans une poudreuse pratiquement impossible à courir va débiter. Une neige très froide et sans réelle cohésion complique lourdement la tâche des traillers du jour. Heureusement, le soleil radieux permet à tous d'en profiter au maximum.

À la queue leu leu sur ce premier monotrace, les rares coureurs à tenter des dépassements comprennent vite et réintègrent le rang. Avec de la neige au mieux à mi-mollets, au pire à mi-cuisses, produire l'effort pour gagner une place vire au ridicule. Après six bons kilomètres survient la première descente sur piste damée, où tout le monde se dégourdit les jambes.

Fesses à l'air. Au neuvième kilomètre, les coureurs déjà bien calmés trouvent le refuge de la Calme, premier des quatre ravitaillements. Une petite grimpette à 2 200 m d'altitude, et c'est parti pour la « fameuse » descente sous les télésièges. Fameuse, parce qu'il s'agit d'une piste noire : raide, bosselée, rocheuse, et bien sûr recouverte de neige. Le cauchemar du trailler mal à l'aise en descente, le bonheur pour celui qui prend son pied quand c'est pentu et que ça glisse. Chacun sa technique, depuis la descente à fond en



penser le « meilleur grimpeur ». Le premier au classement général sera également le premier à ce petit jeu.

Quelques oscillations sur les courbes de niveau plus tard, il est temps de descendre sur le Pla des Aveillans au km 35. De là, un parcours composé d'une majorité de pistes de ski de fond damées attend les trailers : un bonheur pour ceux à qui il reste des jambes, et de l'énergie pour les actionner.

talons-fesses jusqu'à la descente en glissant... sur les fesses. Gaffe aux fesses à l'air pendant 40 bornes suite à un déchirement de collant...

S'enchaînent alors des passages sur étangs gelés (lac des Pradelles, étangs du Carlit), entre de majestueux pans de forêt. Grandiose, mais toujours pas très rapide. Il est temps de rejoindre l'extrémité sud du lac des Bouillouses, au km 16,5. Second ravito, et c'est parti pour un tour de lac de 9 km et 400 m

D+/D-. C'est ici que chacun doit s'armer de la patience la plus extrême pour venir à bout de ce tour de lac. Une poudreuse encore plus impraticable que jusqu'alors réprime durement toute volonté de courir. Le mode randonnée se révèle le plus intelligent, sinon le seul viable. Heureusement, c'est beau. Mais c'est dur, et c'est long.

Au retour de la longue, très longue boucle, les coureurs passent sur le lac gelé

et recouvert de neige, pour enfin retrouver le refuge des Bouillouses. Éprouvant ! Les plus vaillants profitent de la suite pour se lâcher un peu : la montée de 3 km vers le lac d'Aude est chronométrée, afin de récom-

Chacun doit

s'armer

de la patience la plus extrême pour venir à bout de ce tour de lac.

Au retour de la longue, très longue boucle, les coureurs passent sur le lac gelé

et recouvert de neige, pour enfin retrouver le refuge des Bouillouses. Éprouvant ! Les plus vaillants profitent de la suite pour se lâcher un peu : la montée de 3 km vers le lac d'Aude est chronométrée, afin de récom-

Plus Blanch que Blanch. En 2010, une nouvelle distance s'ajoutera aux cinq déjà existantes. Les organisateurs proposeront à une cinquantaine de coureurs justifiant d'une expérience solide en courses de longue distance en environnement montagnard, un ultra-trail hivernal de 80 km. Une initiative intéressante, qui ne manquera pas de ravir nombre d'amateurs d'épreuves difficiles.

LOCALISATION



EN BREF

LE TRAIL BLANCH DE FONTROMEU

- **Type** : trail hivernal
- **Édition** : 5^e édition
- **Date** : 18 janvier 2009
- **Lieu** : Font-Romeu (Pyrénées-Orientales)
- **Distance** : 51 km
- **Dénivelé positif** : 2 100 m
- **Temps limite** : 10 heures
- **Tarif** : 31 €
- **Contact** : ARAVO Aventure
4 rue du Presbytère Courbassil 66760 Porta
- **Site internet** : www.trailblanch-fontromeu.org

RÉSULTATS					
CLT.	NOM	PRÉNOM	CAT.	CLT./CAT	TEMPS
1	Perez Lopez	Oscar	SEH	1	6:19:59
2	Guillon	Antoine	SEH	2	6:31:47
3	Escots	Claude	V1H	1	6:35:14
4	Blondeau	Loïc	SEH	3	6:46:28
5	Crosas	Gabriel	SEH	4	6:49:24
22	Rousset	Alexandra	SEF	1	8:06:25
33	Maciel	Fernanda	SEF	2	8:31:27
61	Souque Rousset	Julia	SEF	3	9:04:08
84	Liot	Christine	V2F	1	9:29:22
97	Olasagasti	Nathalie	SEF	4	9:41:48

(5 premiers hommes et 5 premières dames, 201 arrivants, dernier en 10 h 57 min)